



ANTELOPE
by **beurer**

BENUTZERHANDBUCH

KONTAKT

Bei Fragen oder Anregungen zur ANTELOPE.TECHWEAR, wende
Dich bitte an unser Customer Care-Team:



info@antelope.de



www.antelope.de



+49 69 257 867 44



ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH

ANTELOPE.TECHWEAR

Diese Bedienungsanleitung gehört zum Lieferumfang der ANTELOPE.TECHWEAR.

Die Bedienungsanleitung richtet sich an den Endverbraucher. Dieser muss in der Lage sein, die in der Anleitung und den Belegtdokumenten enthaltenen Informationen zu lesen und zu verstehen. Die Bedienungsanleitung ist jederzeit an einem bekannten, leicht zugänglichen Ort aufzubewahren und bei Unklarheiten zu konsultieren.

Die ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen, Tieren, Sachen oder am Produkt selbst, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Nichtbeachtung oder unzureichender Beachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Sicherheitskriterien, Änderungen an der ANTELOPE.TECHWEAR oder die Verwendung ungeeigneter Ersatzteile (Nicht-Originalteile) entstehen.

Die Bedienungsanleitung der ANTELOPE.TECHWEAR weist mit Hilfe von Symbolen und Sicherheitshinweisen auf Situationen und Risiken hin.

WICHTIG:

Bitte folge immer dieser Bedienungsanleitung, um Fehlfunktionen und Verletzungen zu vermeiden.

Es existieren vier Warnstufen, die mit entsprechenden Symbolen gekennzeichnet sind:

VORSICHT

Kennzeichnet eine Gefahr mit geringem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittleren Verletzungen führen kann.

WARNUNG

Kennzeichnet eine Gefahr mit mittlerem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu schweren Verletzungen und Sachschäden führen kann.

GEFAHR

Kennzeichnet eine Gefahr mit hohem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu schweren Verletzungen führt.

HINWEIS

Kennzeichnet Informationen, die in bestimmten Bereichen oder Funktionen hilfreich sind.



INHALTSVERZEICHNIS

ANTELOPE.TECHWEAR	1	8. GEBRAUCHSANWEISUNGEN	10
1. VORSTELLUNG	4	8.1 Anziehen des ANTELOPE.SUITS.....	10
2. ZWECKMÄSSIGER GEBRAUCH	4	8.2 Anziehen des ANTELOPE.TANK-TOPs	10
3. ZWECK.....	4	8.2.1 Verbinden des ANTELOPE.TANK-TOPs mit dem....	11
4. HINWEISE	5	ANTELOPE.2C-BOOSTER	11
5. HAFTUNGSAUSSCHLUSS	5	8.3 Anziehen der ANTELOPE.CALF-GUARDS.....	11
6. KONTRAINDIKATIONEN.....	6	8.3.1 Verbinden der ANTELOPE.CALF-GUARDS mit dem	
7. LIEFERUMFANG.....	7	ANTELOPE.2C-BOOSTER	11
7.1 ANTELOPE.SHIRT	7	8.4 Ein- und Ausschalten des ANTELOPE.2C-BOOSTERS	
7.2 ANTELOPE.SHORTS	7	und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS.....	11
7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER.....	8	8.5 Verbinden des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ..	12
7.4 ANTELOPE.TANK-TOP.....	8	ANTELOPE.8C-BOOSTERS mit der ANTELOPE.APP	
7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS.....	8	über Bluetooth	12
7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER.....	8	8.6 Die Stimulation starten	12
7.7 ANTELOPE.APP.....	9	8.7 Regulierung der Stimulation	12
7.8 ANTELOPE.SPRAY.....	9	8.7.1 Ende der Stimulation	13
7.9 BOOSTER-Ladekabel	9	8.8 Verwendung des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des	
		ANTELOPE.8C-BOOSTERS.....	13
		8.8.1 Batteriestatus.....	13
		8.8.2 Laden des BOOSTERS.....	13
		9. FEHLERBEHEBUNG	14
		10. SICHERHEITSHINWEISE	16
		11. PFLEGE UND WARTUNG	17
		11.1 BOOSTER-Pflege	17
		11.2 Wasch- und Pflegehinweise	17



12. ENTSORGUNG	17
13. MÄNGELANSPRÜCHE / GEWÄHRLEISTUNG.....	18
14. ETIKETTEN	19
15. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN	20
15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER.....	20
15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER.....	20
16. UNTERNEHMENSINFORMATIONEN	21



1. VORSTELLUNG

ANTELOPE.TECHWEAR verwendet elektronische Muskelstimulation (EMS) für hochintensive Trainingseinheiten.

Voraussetzung für den sicheren Gebrauch ist der verantwortungsvolle Umgang mit der ANTELOPE.TECHWEAR. Um Risiken zu minimieren, muss diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung der ANTELOPE.TECHWEAR sorgfältig gelesen werden.

LIEFERUMFANG:

- ANTELOPE.SUIT
 - ANTELOPE.SHIRT
 - ANTELOPE.SHORTS
- ANTELOPE.8C-BOOSTER
- ANTELOPE.TANK-TOP
- ANTELOPE.CALF-GUARDS
- ANTELOPE.2C-BOOSTER
- BOOSTER-Ladekabel
- ANTELOPE.SPRAY
- ANTELOPE.APP

Die ANTELOPE.APP ist als Download für iOS und Android verfügbar.

- IOS: <https://itunes.apple.com/de/app/antelope-de/id1139453110?mt=8>
- ANDROID: <https://play.google.com/store/apps/details?id=club.antelope.app&hl=en>

2. ZWECKMÄSSIGER GEBRAUCH

Bei der ANTELOPE.TECHWEAR handelt es sich um freiverkäufliche Produkte, die dazu bestimmt sind, gesunde Muskeln zu stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern oder zu unterstützen. Die ANTELOPE.TECHWEAR sollte nur von Erwachsenen verwendet werden.

Die ANTELOPE.TECHWEAR ist nicht zur Begleittherapie bei der Behandlung von medizinischen Erkrankungen bestimmt. Keines der ANTELOPE.TECHWEAR Stimulationsprogramme ist für verletzte oder von Krankheit betroffene Muskeln konzipiert. Eine Anwendung an solchen Muskeln ist kontraindizierend. Die Stimulation der Muskeln durch die Programme der ANTELOPE.TECHWEAR ist nicht für die Rehabilitation und Physiotherapie geeignet.

Elektronische Muskelstimulation kann als eine Technik des Muskeltrainings betrachtet werden und sollte nur zu diesem Zweck verwendet werden.

3. ZWECK

Die ANTELOPE.TECHWEAR Produkte stimulieren die gesunden Muskeln, um die Leistungsfähigkeit des menschlichen Körpers oder das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Sie sind ausschließlich für die Verwendung durch gesunde Erwachsene bestimmt.



4. HINWEISE

Die ANTELOPE.TECHWEAR ist dazu bestimmt gesunde Muskeln zu stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern oder zu unterstützen. Sie darf ausschließlich von Erwachsenen benutzt werden.

Abhängig von den Parametern der elektrischen Impulse (Pulsfrequenz, Kontraktionsdauer, Ruhezeit, Dauer der Anwendung) werden die Muskeln unterschiedlich belastet.

Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nur, wenn Dein Körper vollständig regeneriert ist. Befolge unsere Trainingshinweise und trainiere regelmäßig auch ohne die ANTELOPE.TECHWEAR.

5. HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bevor Du die ANTELOPE.TECHWEAR verwendest, konsultiere bitte einen Arzt. Falls mindestens einer der folgenden Punkte auf Dich zutrifft, darfst Du die ANTELOPE.TECHWEAR aus Sicherheitsgründen NICHT verwenden:

- Du hast einen Herzschrittmacher oder andere elektronische Implantate.
- Du bist schwanger.
- Du hast eine schwere neurologische, kardiovaskuläre Erkrankung oder eine Tumorerkrankung.
- Du bist ernsthaft erkrankt (z.B. Fieber, Infektionen, Entzündungen).
- Du hast Muskelschmerzen/Muskelkater.
- Du hast Muskelkrämpfe.

VORSICHT

Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht auf verletzter Haut oder zur Stimulation der Muskulatur einer verletzten Extremität oder eines verletzten Gelenkes.

Ein möglicher Nebeneffekt eines ungewohnten und intensiven Trainings ist die Schädigung des Muskelgewebes. Diese geht mit teilweisem Kraftverlust, verzögertem Muskelkater und einem signifikanten Anstieg des im Blut vorkommenden Muskelproteinpiegels (z.B. Creatin-Kinase) einher. Besonders nach den ersten intensiven Trainingseinheiten mit der ANTELOPE.TECHWEAR besteht ein erhöhtes Risiko von Muskelschäden.

Wenn Du unsere Trainingsanweisungen genau befolgst, sollten keine der genannten Probleme auftreten.



6. KONTRAINDIKATIONEN

1. Elektronische Muskelstimulation (EMS) sollte nicht von Patienten mit Herzschrittmachern verwendet werden.
 2. Die Langzeitfolgen durch chronische elektronische Muskelstimulation sind nicht bekannt.
 3. Die Stimulation sollte nicht über dem Hals oder Mund angewendet werden. Es kann zu einem starken Krampf der Kehlkopf- und Rachenmuskulatur kommen. Diese Kontraktionen könnten stark genug sein, um die Atemwege zu schließen und Atembeschwerden zu verursachen.
 4. Die Stimulation sollte nicht über der Brust erfolgen, da das Zuführen von elektrischem Strom an das Herz Herzrhythmusstörungen verursachen kann.
 5. Die Stimulation sollte nicht am Kopf angewendet werden.
 6. Die Stimulation sollte nicht über geschwollenen, infizierten oder entzündeten Stellen oder bei Hautausschlägen angewendet werden.
 7. Die Stimulation sollte nicht über oder in der Nähe von Krebskrankungen angewendet werden.
 8. Bei einer Schwangerschaft sollte auf das Training mit elektronischer Muskelstimulation verzichtet werden.
3. Darüber hinaus ist bei folgenden Punkten Vorsicht geboten:
 - a. Wenn die Tendenz zu Blutungen aufgrund von Verletzungen besteht
 - b. Nach chirurgischen Eingriffen, bei denen eine Muskelkontraktion den Heilungsprozess stören könnte
 - c. Über den menstruierenden oder schwangeren Uterus
 - d. Über Hautarealen, die kein normales Empfinden haben.
 4. Die Platzierung der Elektroden und die Einstellung der Stimulation sollten gemäß dieser Bedienungsanleitung durchgeführt werden.
 5. Produkte zur elektronischen Muskelstimulation sollten außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
 6. Zur elektronischen Muskelstimulation sollten nur die vom Hersteller empfohlenen Leiterbahnen und Elektroden verwendet werden.
 7. Elektronische Muskelstimulation darf nicht während des Fahrens, des Nutzens von Maschinen oder bei Aktivitäten verwendet werden, bei denen unfreiwillige Muskelkontraktionen den Benutzer einem erhöhten Verletzungsrisiko aussetzen.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

1. Nutzer mit vermuteten oder diagnostizierten Herzproblemen sollten vorsichtig sein.
2. Nutzer mit vermuteter oder diagnostizierter Epilepsie sollten vorsichtig sein.



NEBENWIRKUNGEN

Bei manchen Nutzern kann es aufgrund der elektronischen Stimulation oder der Elektroden zu Hautreizung oder Überempfindlichkeit kommen.

Die folgenden Punkte können auf eine schwere Schädigung des Muskelgewebes hinweisen (Rhabdomyolyse). Beim Auftreten eines dieser Symptome, wende Dich bitte an einen Arzt:

- Brauner Urin
- Myalgie (starke Muskelschmerzen)
- Extreme Schwellung des Muskels

7. LIEFERUMFANG

7.1 ANTELOPE.SHIRT

Das ANTELOPE.SHIRTs besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan und verfügt über zehn in das Kompressionsgewebe integrierte Silikonelektroden. Eine Baseplate mit Magnetknöpfen an der Seite des Shirts ermöglicht die Verbindung des Textils mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER. Das ANTELOPE.SHIRT ist nur für das Training von Nacken, Oberarmen, Brust, Bauch und Rücken bestimmt.

In Kombination mit den ANTELOPE.SHORTS bildet das ANTELOPE.SHIRT den ANTELOPE.SUIT.

HINWEIS

Das Shirt kann separat mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER verbunden werden. Ein muskelstimulierendes Training ohne die Shorts ist somit möglich.

7.2 ANTELOPE.SHORTS

Die ANTELOPE.SHORTS besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan und verfügt über sechs in das Kompressionsgewebe integrierte Silikonelektroden. An den Shorts befindet sich ein Verbindungskabel mit Magnetknöpfen, durch welches das Textil mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER verbunden werden kann. Die ANTELOPE.SHORTS ist nur für das Training der Oberschenkelmuskulatur und des Gesäßes bestimmt.

In Kombination mit dem ANTELOPE.SHIRT bilden die ANTELOPE.SHORTS den ANTELOPE.SUIT.

HINWEIS

Die ANTELOPE.SHORTS kann nicht unmittelbar ohne das Shirt genutzt werden. Möchtest Du nur die Funktionen der Shorts nutzen, ziehe bitte den kompletten ANTELOPE.SUIT an und wähle dann in der ANTELOPE. APP die entsprechenden Muskelpartien aus.



7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER

Der ANTELOPE.8C-BOOSTER ist die Energiequelle des ANTELOPE.SUITS. Der 8C-BOOSTER besteht aus einem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku. Die Stimulationsintensität kann durch das Drücken der Tasten [+/-] am BOOSTER eingestellt werden.

- Durch das Drücken von [+] erhöht sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.
- Durch das Drücken von [-] verringert sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.

Der ANTELOPE.8C-BOOSTER darf nur mit dem mitgelieferten BOOSTER-Ladekabel und einem Standard USB-Ladegerät geladen werden. Der ANTELOPE.8C-BOOSTER ist ausschließlich dazu bestimmt, die elektronische Stimulation des ANTELOPE.SUITS sicherzustellen und zu regeln.

7.4 ANTELOPE.TANK-TOP

Das Gewebe des ANTELOPE.TANK-TOPs besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Das ANTELOPE.TANK-TOP verfügt über vier in das Kompressionsgewebe integrierte Silikon Elektroden. Die am ANTELOPE.TANK-TOP angebrachten Magnetknöpfe ermöglichen es, das Textil mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER über externe Kabel zu verbinden. Das ANTELOPE.TANK-TOP ist nur für das Training von Bauch und Rücken bestimmt.

7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS

Das Gewebe der ANTELOPE.CALF-GUARDS besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Die ANTELOPE.CALF-GUARDS verfügen über zwei in das Kompressionsgewebe integrierte Silikon Elektroden. Die an den ANTELOPE.CALF-GUARDS angebrachten Magnetknöpfe ermöglichen über externe Kabel die Verbindung des Textils mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER. Die ANTELOPE.CALF-GUARDS sind nur für das Training der Waden bestimmt.

7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER

Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist die Energiequelle des ANTELOPE.TANK-TOPs und der ANTELOPE.CALF-GUARDS. Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist mit einem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku ausgestattet.

Die Stimulationsintensität kann durch das Drücken der Tasten [+/-] am BOOSTER eingestellt werden

- Durch das Drücken von [+] erhöht sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.
- Durch das Drücken von [-] verringert sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.

Der ANTELOPE.2C-BOOSTER darf nur mit dem mitgelieferten BOOSTER-Ladekabel und einem Standard USB-Ladegerät geladen werden. Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist ausschließlich dazu bestimmt, die elektronische Stimulation für das ANTELOPE.TANK-TOP und die ANTELOPE.CALF-GUARDS sicherzustellen und zu regeln.



7.7 ANTELOPE.APP

Die ANTELOPE.APP dient als alternatives externes Kontrollsystem zur Stimulationsregulierung der ANTELOPE.TECHWEAR.

Ohne eine Verbindung der ANTELOPE.APP mit dem ANTELOPE.BOOSTER ist es nicht möglich, die elektronische Stimulation zu starten. Die folgenden Stimulationsprogramme sind über die ANTELOPE.APP verfügbar:

	Ausdauer	Kraft	Massage
Frequenz	40 Hz	60-100 Hz	60 Hz
Impulsbreite	400 μ s	350 μ s	200 μ s
Impulstyp	Konstant	4 Sekunden Intervall	5-sekündige Stimulation; einsekündige Verstärkung des Impulses

7.8 ANTELOPE.SPRAY

Das Elektroden-Kontakt-Spray ist eine leitfähige Flüssigkeit, welche bei Verwendung die Leitfähigkeit zwischen den Elektroden und der Haut verbessern kann.

Anwendung: Besprühe die Elektroden mit dem Spray. 1-2 Sprüher sind ausreichend. Halte die Flasche senkrecht und besprühe die Elektroden mit ca 15 cm Abstand zwischen dem Sprühkopf und der Elektrode.

Inhaltsstoffe: (CTFA): NA, K, Mg, NH, CL,So Ca, NCR

7.9 BOOSTER-Ladekabel

Das BOOSTER-Ladekabel ist ein Mikro-USB-Kabel, das an den ANTELOPE.8C-BOOSTER und ANTELOPE.2C-BOOSTER angeschlossen wird, um diese mit einem Standard USB-Ladegerät aufzuladen.



8. GEBRAUCHSANWEISUNGEN

HINWEIS

Wir empfehlen die ANTELOPE.Techwear mind. 1 bis max. zweimal pro Woche für jeweils 20 Minuten zu nutzen. Zwischen den Trainingseinheiten ist auf ausreichend Zeit zur Regeneration zu achten. Vor, während und nach dem Training solltest Du ausreichend Wasser zu dir nehmen.

8.1 Anziehen des ANTELOPE.SUITS

1. Öffne die drei Reißverschlüsse des ANTELOPE.SHIRTS (einen auf jeder Seite und einen in der Mitte).
2. Ziehe das Shirt an und achte darauf, dass die Elektroden - ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.

HINWEIS

Die Elektroden müssen direkt auf der Haut platziert werden. Starke Körperbehaarung oder sehr trockene Haut können die Stimulation beeinträchtigen. Achte darauf, dass die Elektroden direkt auf dem zu stimulierenden Muskel platziert sind.

8.1.2 VERBINDEN DES ANTELOPE.SUITS MIT DEM ANTELOPE.8C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DEN ANTELOPE.SUIT NICHT MIT DEM ANTELOPE.8C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Auf der Rückseite des BOOSTERS befindet sich ein Knopfraster. An den ANTELOPE.SHORTS befindet sich eine Steckleiste mit Knöpfen. Lege die Steckleiste der Shorts auf den unteren Teil des BOOSTERS, um beide miteinander zu verbinden.
2. An der Seite Deines ANTELOPE.SHIRTS befindet sich ein weiteres Knopfraster, die Baseplate. Um das Shirt mit dem BOOSTER zu verbinden, lege den BOOSTER auf die Baseplate.

8.2 Anziehen des ANTELOPE.TANK-TOPs

1. Öffne die Reißverschlüsse an der Vorderseite und an den Seiten des ANTELOPE.TANK-TOPs.
2. Ziehe das Tank-Top an. Achte darauf, dass die Elektroden - ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.



8.2.1 Verbinden des ANTELOPE.TANK-TOPs mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DAS ANTELOPE.TANK-TOP NICHT MIT DEM ANTELOPE.2C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Verbinde das Magnetknopfende der externen Kabel mit den Magnetknöpfen auf dem Textil. Ein Kabelpaar sollte mit den vorderen Knöpfen des Textils und das andere Paar mit den Knöpfen auf der Rückseite des Textils verbunden werden.
2. Verbinde die Klinkenstecker der externen Kabel mit dem Klinkenstecker-Eingang an der Unterseite des ANTELOPE.2C-BOOSTERS.

HINWEIS

Achte darauf, an welchem Kanal (I oder II) die externen Kabel angeschlossen sind.

8.3 Anziehen der ANTELOPE.CALF-GUARDS

1. Öffne den Reißverschluss an jedem ANTELOPE.CALF-GUARD.
2. Ziehe das Tank-Top an. Achte darauf, dass die Elektroden – ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.

8.3.1 Verbinden der ANTELOPE.CALF-GUARDS mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DAS ANTELOPE.TANK-TOP NICHT MIT DEM ANTELOPE.2C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Verbinde das Magnetknopfende der externen Kabel mit den Magnetknöpfen auf dem Textil. Ein Kabelpaar sollte mit den vorderen Knöpfen des Textils und das andere Paar mit den Knöpfen auf der Rückseite des Textils verbunden werden.
2. Verbinde die Klinkenstecker der externen Kabel mit dem Klinkenstecker-Eingang an der Unterseite des ANTELOPE.2C-BOOSTERS.

HINWEIS

Achte darauf, an welchem Kanal (I oder II) das externe Kabel angeschlossen ist.

8.4 Ein- und Ausschalten des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS

- Ein: Halte die [+] -Taste drei Sekunden lang gedrückt.
- Aus: Halte die [-] -Taste drei Sekunden lang gedrückt.



8.5 Verbinden des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS mit der ANTELOPE.APP über Bluetooth

HINWEIS

Die ANTELOPE.APP muss zuerst über den App Store oder den Google Play Store heruntergeladen werden. Android-Nutzer müssen für die Nutzung der App die Standortfunktion ihres Gerätes aktivieren.

1. Halte die [+] Taste am BOOSTER gedrückt, bis die blau leuchtende LED zu blinken beginnt. Dies zeigt an, dass der BOOSTER über Bluetooth nach einem kompatiblen Gerät sucht.
2. Aktiviere Bluetooth auf Deinem Gerät.
3. Öffne die ANTELOPE.APP auf Deinem Gerät und wähle den Tab „Verbinden“. Der BOOSTER wird an dieser Stelle angezeigt. Tippe auf den BOOSTER, um diesen mit der App zu verbinden und fülle die angezeigten Felder aus, um fortzufahren.

HINWEIS

- Nach dem Einschalten des BOOSTERS und vor der Verbindung mit einem Bluetooth-Gerät leuchtet die LED des BOOSTERS konstant grün.
- Ist die App über Bluetooth verbunden, wechselt die LED des BOOSTERS auf ein konstantes blaues Licht.

GEFAHR

Ist die Verbindung mit einem Bluetooth-Gerät mehrere Minuten

lang unterbrochen, schaltet sich der BOOSTER NICHT automatisch aus. Sollte eine Verbindung zwischen Bluetooth-Gerät und BOOSTER gestört sein, trenne unverzüglich die Verbindung zwischen BOOSTER und Baseplate. (siehe 8.7.1)

8.6 Die Stimulation starten

HINWEIS

Die Stimulation kann nur über die ANTELOPE.APP gestartet werden. App und BOOSTER müssen vorher verbunden werden.

1. Tippe auf den EMS-Tab der ANTELOPE.APP und wähle ein Programm aus.

HINWEIS

Die Dauer jedes Programms kann angepasst werden.

2. Tippe am unteren Bildschirmrand auf „Start“, um die Stimulation zu starten.

8.7 Regulierung der Stimulation

- Nach dem Start kann die Stimulation über die ANTELOPE.APP und/oder direkt über den ANTELOPE.BOOSTER geregelt werden.
- Durch das Drücken von [+] auf dem EMS-Tab der App ODER des BOOSTERS, wird die Intensität auf allen Kanälen um eine Einheit erhöht.
- Durch das Drücken von [-] auf dem EMS-Tab der App ODER des BOOSTERS, wird die Intensität um eine Einheit auf allen Kanälen reduziert.



GEFAHR

Ist die Stimulation bei einer angezeigten Intensität von 25% nicht spürbar, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1).

HINWEIS

Das Antippen der Muskelgruppen auf dem EMS-Tab der ANTELOPE.APP ermöglicht die individuelle Regulierung bestimmter Muskelgruppen.

8.7.1 Ende der Stimulation

Die Stimulation kann beendet werden durch:

- Drücken der [-]-Taste am BOOSTER für 3 Sekunden.
- Drücken von „Pause“ in der ANTELOPE.APP.

ODER

GEFAHR

- Direktes Lösen des BOOSTERS von der Baseplate oder externen Kabeln durch kräftiges Ziehen.

8.8 Verwendung des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS

HINWEIS

Bitte lade Deinen BOOSTER vor der ersten Benutzung vollständig auf.

8.8.1 Batteriestatus

- Während des Ladevorgangs blinkt die LED des BOOSTERS grün.
- Wird der BOOSTER vom Ladegerät getrennt, erlischt die LED des BOOSTERS.
- Fällt die noch verbleibende Ladung unter 20%, leuchtet die LED des BOOSTERS rot.

8.8.2 Laden des BOOSTERS

Der BOOSTER benötigt ca. eine Stunde, um vollständig aufzuladen. Die Laufzeit des BOOSTERS beträgt anschließend ca. sechs Trainingseinheiten.

Um Schäden am Produkt zu vermeiden, überprüfe bitte die folgenden Anforderungen, bevor Du den BOOSTER auflädst:

- Der verwendete Ladestecker ist mit der Steckdose Deines Landes kompatibel.
- Die Nennspannung in Deinem Stromnetz entspricht den Anforderungen des von Dir verwendeten Ladegerätes.



9. FEHLERBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Unangenehmes Gefühl bei Stimulation	Trockene Haut	<ul style="list-style-type: none"> • Sprühe das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden auf. • Vor, während und nach dem Training sollte ausreichend Wasser getrunken werden. • Beginne Dein Training ggf. mit einem leichten Aufwärmen ohne Stimulation. <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 9.1)</p>
	Intensität der Stimulation ist zu hoch	<ul style="list-style-type: none"> • Reduziere die Intensität der Stimulation. • Stoppe die Stimulation.
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team
Stimulation ist zu schwach/ keine Stimulation spürbar	Trockene Haut	<p>Sprühe das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden auf.</p> <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1)</p>
	Stimulationsintensität ist zu niedrig	<p>Erhöhe nach und nach die Stimulation.</p> <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 9.1)</p>
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team



Problem	Mögliche Ursache	Lösung
BOOSTER und ANTELOPE.APP lassen sich nicht verbinden	Android-Standortfaktoren sind nicht aktiviert	Aktiviere die Standortfaktoren Deines Android-Gerätes.
	Bluetooth-Verbindung wurde nicht über die ANTELOPE.APP getätigt	Führe die Bluetooth-Verbindung stets in der ANTELOPE.APP aus, nicht über die Bluetooth-Suche in Deinem Gerät.
	Störung der Bluetooth-Kompatibilität	<ul style="list-style-type: none"> • Schließe die App im Task-Manager oder installiere sie neu. • Logge Dich ein. • Starte die Suche nach Deinem BOOSTER. • Schalte jetzt den BOOSTER ein. • Tippe einmal auf den angezeigten BOOSTER. • Sollte eine Verbindung immer noch nicht möglich sein, lösche die Bluetooth-Cache und starte die Suche erneut.
Stimulation ist an einigen Stellen sehr stark, an anderen Stellen aber sehr schwach	Die Stimulation aller Muskelgruppen wurde gleichzeitig erhöht	Deaktiviere die stark stimulierten Muskelgruppen in der ANTELOPE.APP und passe die Stimulation erneut an.
	Die Beschaffenheit der Haut variiert	GEFAHR Schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1)
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team



10. SICHERHEITSHINWEISE

Bitte beachte die Sicherheitshinweise. Andernfalls kann es zu Verletzungen und Schäden am Gerät führen.

- Bewahre die ANTELOPE.TECHWEAR außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um zu verhindern, dass sie Teile des Produkts verschlucken.
- Versuche nicht, den Akku selbst auszutauschen. Das Öffnen des BOOSTERS führt zu Schäden.
- Berühre die Elektroden nicht mit den Fingern, während Du Dein mobiles Endgerät bedienst.
- Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht während Führens von Kraftfahrzeugen, des Fahrradfahrens, beim Bedienen von Maschinen oder bei körperlicher Arbeit.
- Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht unter nassen Bedingungen, wie starkem Regen oder Schnee, beim Baden, Duschen oder Schwimmen.
- Stecke BOOSTER oder Kabel niemals in die Waschmaschine. Das Textil - einschließlich Elektroden und Baseplate - ist nur von Hand waschbar.
- Beginne Dein Training bei niedriger Intensität und erhöhe langsam die Stimulation. Halte Dich genau an die Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Intensitätsempfinden ist tagesformabhängig und kann ggf. variieren.

- Halte beim Training mit der ANTELOPE.TECHWEAR stets Deine Muskeln angespannt oder in Bewegung.



11. PFLEGE UND WARTUNG

11.1 BOOSTER-Pflege

- Bewahre den BOOSTER an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Lade den BOOSTER mindestens alle sechs Monate auf.

11.2 Wasch- und Pflegehinweise

Das Textil besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Das Textil ist OHNE den BOOSTER mit der Hand waschbar. Befolge bitte die folgenden Anweisungen, um eine maximale Haltbarkeit der ANTELOPE.TECHWEAR zu gewährleisten.

- Breite die ANTELOPE.TECHWEAR nach jedem Training so aus, dass das Textil gut trocknen kann.
- Das Textil ist mit der Hand waschbar (max. 30°C).

HINWEIS

Das Textil kann beim Waschen abfärben.

- Das Textil darf nicht im Wäschetrockner getrocknet werden. Hänge die ANTELOPE.TECHWEAR zum Trocknen drinnen oder draußen auf eine Wäscheleine oder einen Kleiderbügel.

12. ENTSORGUNG

Produkte mit dem ANTELOPE-Logo dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Bitte entsorge sie nach den gesetzlichen Vorschriften. Die Produkte müssen zur Entsorgung an eine geeignete Sammelstelle gebracht werden. So trägst Du zum Schutz der natürlichen Ressourcen und der allgemeinen Gesundheit bei.



13. MÄNGELANSPRÜCHE / GEWÄHRLEISTUNG

Auf alle ANTELOPE.PRODUKTE besteht gemäß der gesetzlichen Bestimmung eine Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, gegenüber Unternehmern beträgt diese 12 Monate.

Die Elektroden stellen Gebrauchsmaterialien dar, die einem natürlichen Verschleiß unterliegen. Die Haltbarkeit hängt neben der allgemeinen Lebensdauer von ca. einem Jahr stark von der Handhabung und der richtigen Pflege ab. Aus diesen Gründen kann keine Haltbarkeitsgarantie gegeben werden.

Sollten Deine Elektroden die Lebensdauer von ca. einem Jahr überschritten haben, tauschen wir diese gerne gegen eine entsprechende Material- und Bearbeitungsgebühr aus. Zudem fällt eine Servicepauschale von 19,90 € und Versandkosten für die Hin- und Rücklieferung von 19,00 € an.* Diese gelten ab dem 6. Monat nach dem Kauf. Diese werden Dir nach Abschluss der Retoure in Rechnung gestellt.

Innerhalb der ersten 6 Monate werden die Servicepauschale und die Versandkosten von uns übernommen.

Garantien im Rechtssinne erhältst Du durch uns nicht, es sei denn diese wird ausdrücklich in der Auftragsbestätigung zu dem jeweiligen Artikel abgegeben. Schäden, die nicht in die Gewährleistung fallen, können kostenpflichtig repariert werden. Die jeweiligen Kosten werden ermittelt und mitgeteilt.

Bei Fragen bezüglich Mängelansprüche, Gewährleistung und Service-Preise kontaktiere bitte unser Customer Care-Team.

*alle aufgeführten Preise verstehen sich als Brutto-Preis und gelten ab Juni 2020



14. ETIKETTEN

Folgende Symbole sind für die Nutzung der ANTELOPE. TECHWEAR von relevant.



Mit dem CE-Zeichen erklärt die ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH, dass der Funkanlagentyp ANTELOPE.2C-BOOSTER und ANTELOPE.8C-BOOSTER der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.



Hersteller-Details



Seriennummer



Wichtige Informationen (gemäß Benutzerhandbuch)



Nicht verwenden, wenn das Paket beschädigt ist



Wichtige Anweisung im Inneren



Dieses Gerät muss vom Hausmüll getrennt werden und als Elektronikschrott recycelt werden



Mit der Hand waschen



Nicht bügeln



Nicht im Trockner trocknen



Nicht chemisch reinigen



Nicht bleichen



Mit Vorsicht behandeln



Nicht auswringen



Temperaturgrenzen, denen das medizinische Gerät sicher ausgesetzt werden kann



Gerät der Klasse II mit interner Stromversorgung



15. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER

Parameter	Beschreibung
Modell	ANTELOPE.8C-BOOSTER
Lagerbedingungen	Temperatur (0-35°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 85%)
Betriebsbedingungen	Temperatur (0-40°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 65%)
Maße	14,2cm x 8,5cm x 2,6cm
Gewicht	220g
Stromstärke	max. 80mA
Frequenz	1-2000 HZ (Abhängig vom Programm)
Impulsbreite	50 µs - 500µs
Max. Sendeleistung	< 10 dBm
Frequenzband	2402 MHz – 2480 MHz

Die Seriennummer des BOOSTERS befindet sich auf dem Gerät.

15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER

Parameter	Beschreibung
Modell	ANTELOPE.2C-BOOSTER
Lagerbedingungen	Temperatur (0-35°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 85%)
Betriebsbedingungen	Temperatur (0-40°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 65%)
Maße	10,3cm x 4,9cm x 1,9cm
Gewicht	80g
Stromstärke	max. 100mA
Frequenz	1-5000 HZ (Abhängig vom Programm)
Impulsbreite	50 µs - 400µs
Max. Sendeleistung	< 10 dBm
Frequenzband	2402 MHz – 2480 MHz

Die Seriennummer des BOOSTERS befindet sich auf dem Gerät.



16. UNTERNEHMENSINFORMATIONEN

ANTELOPE – part of the Beurer group – BEURER GmbH
Niddastrasse 64, 60329 Frankfurt Main – Germany
Sitz der Gesellschaft:
Ulm – Soeflinger Strasse 218, 89077 Ulm – Germany

Aufsichtsratsvorsitzender: Dietrich Leisner
Geschäftsführung:
Marco Buehler, Georg Walkenbach, Oliver Neuschl

Amtsgericht Ulm, Registernummer: HRB 722213
Umsatzsteuer-ID: DE 147040787

Kontakt

Tel.: +49 69 25786744
E-Mail: info@antelope.de
Internet: www.antelope.de



