



ANTELOPE

by **beurer**

BENUTZERHANDBUCH
USER MANUAL

ANTELOPE EMS PRODUKTE

DE

Elektromuskelstimulationsgeräte
Gebrauchsanweisung..... 1

EN


Electromuscular stimulation devices
Instructions for use 23

KONTAKT

Bei Fragen oder Anregungen zur ANTELOPE.TECHWEAR, wende
Dich bitte an unser Customer Care-Team:

 info@antelope.de

 www.antelope.de

 +49 69 257 867 44



ANTELOPE.TECHWEAR

Diese Bedienungsanleitung gehört zum Lieferumfang der ANTELOPE.TECHWEAR.

Die Bedienungsanleitung richtet sich an den Endverbraucher. Dieser muss in der Lage sein, die in der Anleitung und den Belegtdokumenten enthaltenen Informationen zu lesen und zu verstehen. Die Bedienungsanleitung ist jederzeit an einem bekannten, leicht zugänglichen Ort aufzubewahren und bei Unklarheiten zu konsultieren.

Die ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen, Tieren, Sachen oder am Produkt selbst, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Nichtbeachtung oder unzureichender Beachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Sicherheitskriterien, Änderungen an der ANTELOPE.TECHWEAR oder die Verwendung ungeeigneter Ersatzteile (Nicht-Originalteile) entstehen.

Die Bedienungsanleitung der ANTELOPE.TECHWEAR weist mit Hilfe von Symbolen und Sicherheitshinweisen auf Situationen und Risiken hin.

WICHTIG:

Bitte folge immer dieser Bedienungsanleitung, um Fehlfunktionen und Verletzungen zu vermeiden.

Es existieren vier Warnstufen, die mit entsprechenden Symbolen gekennzeichnet sind:

VORSICHT

Kennzeichnet eine Gefahr mit geringem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittleren Verletzungen führen kann.

WARNUNG

Kennzeichnet eine Gefahr mit mittlerem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu schweren Verletzungen und Sachschäden führen kann.

GEFAHR

Kennzeichnet eine Gefahr mit hohem Risiko, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu schweren Verletzungen führt.

HINWEIS

Kennzeichnet Informationen, die in bestimmten Bereichen oder Funktionen hilfreich sind.



INHALTSVERZEICHNIS

ANTELOPE.TECHWEAR	1	8. GEBRAUCHSANWEISUNGEN	10
1. VORSTELLUNG	4	8.1 Anziehen des ANTELOPE.SUITS.....	10
2. ZWECKMÄSSIGER GEBRAUCH	4	8.2 Anziehen des ANTELOPE.TANK-TOPs	10
3. ZWECK.....	4	8.2.1 Verbinden des ANTELOPE.TANK-TOPs mit dem....	11
4. HINWEISE	5	ANTELOPE.2C-BOOSTER	11
5. HAFTUNGSAUSSCHLUSS	5	8.3 Anziehen der ANTELOPE.CALF-GUARDS.....	11
6. KONTRAINDIKATIONEN.....	6	8.3.1 Verbinden der ANTELOPE.CALF-GUARDS mit dem	
7. LIEFERUMFANG.....	7	ANTELOPE.2C-BOOSTER	11
7.1 ANTELOPE.SHIRT	7	8.4 Ein- und Ausschalten des ANTELOPE.2C-BOOSTERS	
7.2 ANTELOPE.SHORTS	7	und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS.....	11
7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER.....	8	8.5 Verbinden des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ..	12
7.4 ANTELOPE.TANK-TOP.....	8	ANTELOPE.8C-BOOSTERS mit der ANTELOPE.APP	
7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS.....	8	über Bluetooth	12
7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER.....	8	8.6 Die Stimulation starten	12
7.7 ANTELOPE.APP.....	9	8.7 Regulierung der Stimulation	12
7.8 ANTELOPE.SPRAY.....	9	8.7.1 Ende der Stimulation	13
7.9 BOOSTER-Ladekabel	9	8.8 Verwendung des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des	
		ANTELOPE.8C-BOOSTERS.....	13
		8.8.1 Batteriestatus.....	13
		8.8.2 Laden des BOOSTERS.....	13
		9. FEHLERBEHEBUNG	14
		10. SICHERHEITSHINWEISE	16
		11. PFLEGE UND WARTUNG	17
		11.1 BOOSTER-Pflege	17
		11.2 Wasch- und Pflegehinweise	17



12. ENTSORGUNG	17
13. MÄNGELANSPRÜCHE / GEWÄHRLEISTUNG.....	18
14. ETIKETTEN	19
15. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN	20
15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER.....	20
15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER.....	20
16. UNTERNEHMENSINFORMATIONEN	21



1. VORSTELLUNG

ANTELOPE.TECHWEAR verwendet elektronische Muskelstimulation (EMS) für hochintensive Trainingseinheiten.

Voraussetzung für den sicheren Gebrauch ist der verantwortungsvolle Umgang mit der ANTELOPE.TECHWEAR. Um Risiken zu minimieren, muss diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung der ANTELOPE.TECHWEAR sorgfältig gelesen werden.

LIEFERUMFANG:

- ANTELOPE.SUIT
 - ANTELOPE.SHIRT
 - ANTELOPE.SHORTS
- ANTELOPE.8C-BOOSTER
- ANTELOPE.TANK-TOP
- ANTELOPE.CALF-GUARDS
- ANTELOPE.2C-BOOSTER
- BOOSTER-Ladekabel
- ANTELOPE.SPRAY
- ANTELOPE.APP

Die ANTELOPE.APP ist als Download für iOS und Android verfügbar.

- IOS: <https://itunes.apple.com/de/app/antelope-de/id1139453110?mt=8>
- ANDROID: <https://play.google.com/store/apps/details?id=club.antelope.app&hl=en>

2. ZWECKMÄSSIGER GEBRAUCH

Bei der ANTELOPE.TECHWEAR handelt es sich um freiverkäufliche Produkte, die dazu bestimmt sind, gesunde Muskeln zu stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern oder zu unterstützen. Die ANTELOPE.TECHWEAR sollte nur von Erwachsenen verwendet werden.

Die ANTELOPE.TECHWEAR ist nicht zur Begleittherapie bei der Behandlung von medizinischen Erkrankungen bestimmt. Keines der ANTELOPE.TECHWEAR Stimulationsprogramme ist für verletzte oder von Krankheit betroffene Muskeln konzipiert. Eine Anwendung an solchen Muskeln ist kontraindizierend. Die Stimulation der Muskeln durch die Programme der ANTELOPE.TECHWEAR ist nicht für die Rehabilitation und Physiotherapie geeignet.

Elektronische Muskelstimulation kann als eine Technik des Muskeltrainings betrachtet werden und sollte nur zu diesem Zweck verwendet werden.

3. ZWECK

Die ANTELOPE.TECHWEAR Produkte stimulieren die gesunden Muskeln, um die Leistungsfähigkeit des menschlichen Körpers oder das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Sie sind ausschließlich für die Verwendung durch gesunde Erwachsene bestimmt.



4. HINWEISE

Die ANTELOPE.TECHWEAR ist dazu bestimmt gesunde Muskeln zu stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern oder zu unterstützen. Sie darf ausschließlich von Erwachsenen benutzt werden.

Abhängig von den Parametern der elektrischen Impulse (Pulsfrequenz, Kontraktionsdauer, Ruhezeit, Dauer der Anwendung) werden die Muskeln unterschiedlich belastet.

Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nur, wenn Dein Körper vollständig regeneriert ist. Befolge unsere Trainingshinweise und trainiere regelmäßig auch ohne die ANTELOPE.TECHWEAR.

5. HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bevor Du die ANTELOPE.TECHWEAR verwendest, konsultiere bitte einen Arzt. Falls mindestens einer der folgenden Punkte auf Dich zutrifft, darfst Du die ANTELOPE.TECHWEAR aus Sicherheitsgründen NICHT verwenden:

- Du hast einen Herzschrittmacher oder andere elektronische Implantate.
- Du bist schwanger.
- Du hast eine schwere neurologische, kardiovaskuläre Erkrankung oder eine Tumorerkrankung.
- Du bist ernsthaft erkrankt (z.B. Fieber, Infektionen, Entzündungen).
- Du hast Muskelschmerzen/Muskelkater.
- Du hast Muskelkrämpfe.

VORSICHT

Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht auf verletzter Haut oder zur Stimulation der Muskulatur einer verletzten Extremität oder eines verletzten Gelenkes.

Ein möglicher Nebeneffekt eines ungewohnten und intensiven Trainings ist die Schädigung des Muskelgewebes. Diese geht mit teilweisem Kraftverlust, verzögertem Muskelkater und einem signifikanten Anstieg des im Blut vorkommenden Muskelproteinpiegels (z.B. Creatin-Kinase) einher. Besonders nach den ersten intensiven Trainingseinheiten mit der ANTELOPE.TECHWEAR besteht ein erhöhtes Risiko von Muskelschäden.

Wenn Du unsere Trainingsanweisungen genau befolgst, sollten keine der genannten Probleme auftreten.



6. KONTRAINDIKATIONEN

1. Elektronische Muskelstimulation (EMS) sollte nicht von Patienten mit Herzschrittmachern verwendet werden.
2. Die Langzeitfolgen durch chronische elektronische Muskelstimulation sind nicht bekannt.
3. Die Stimulation sollte nicht über dem Hals oder Mund angewendet werden. Es kann zu einem starken Krampf der Kehlkopf- und Rachenmuskulatur kommen. Diese Kontraktionen könnten stark genug sein, um die Atemwege zu schließen und Atembeschwerden zu verursachen.
4. Die Stimulation sollte nicht über der Brust erfolgen, da das Zuführen von elektrischem Strom an das Herz Herzrhythmusstörungen verursachen kann.
5. Die Stimulation sollte nicht am Kopf angewendet werden.
6. Die Stimulation sollte nicht über geschwollenen, infizierten oder entzündeten Stellen oder bei Hautausschlägen angewendet werden.
7. Die Stimulation sollte nicht über oder in der Nähe von Krebserkrankungen angewendet werden.
8. Bei einer Schwangerschaft sollte auf das Training mit elektronischer Muskelstimulation verzichtet werden.
3. Darüber hinaus ist bei folgenden Punkten Vorsicht geboten:
 - a. Wenn die Tendenz zu Blutungen aufgrund von Verletzungen besteht
 - b. Nach chirurgischen Eingriffen, bei denen eine Muskelkontraktion den Heilungsprozess stören könnte
 - c. Über den menstruierenden oder schwangeren Uterus
 - d. Über Hautarealen, die kein normales Empfinden haben.
4. Die Platzierung der Elektroden und die Einstellung der Stimulation sollten gemäß dieser Bedienungsanleitung durchgeführt werden.
5. Produkte zur elektronischen Muskelstimulation sollten außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
6. Zur elektronischen Muskelstimulation sollten nur die vom Hersteller empfohlenen Leiterbahnen und Elektroden verwendet werden.
7. Elektronische Muskelstimulation darf nicht während des Fahrens, des Nutzens von Maschinen oder bei Aktivitäten verwendet werden, bei denen unfreiwillige Muskelkontraktionen den Benutzer einem erhöhten Verletzungsrisiko aussetzen.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

1. Nutzer mit vermuteten oder diagnostizierten Herzproblemen sollten vorsichtig sein.
2. Nutzer mit vermuteter oder diagnostizierter Epilepsie sollten vorsichtig sein.



NEBENWIRKUNGEN

Bei manchen Nutzern kann es aufgrund der elektronischen Stimulation oder der Elektroden zu Hautreizung oder Überempfindlichkeit kommen.

Die folgenden Punkte können auf eine schwere Schädigung des Muskelgewebes hinweisen (Rhabdomyolyse). Beim Auftreten eines dieser Symptome, wende Dich bitte an einen Arzt:

- Brauner Urin
- Myalgie (starke Muskelschmerzen)
- Extreme Schwellung des Muskels

7. LIEFERUMFANG

7.1 ANTELOPE.SHIRT

Das ANTELOPE.SHIRTs besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan und verfügt über zehn in das Kompressionsgewebe integrierte Silikonelektroden. Eine Baseplate mit Magnetknöpfen an der Seite des Shirts ermöglicht die Verbindung des Textils mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER. Das ANTELOPE.SHIRT ist nur für das Training von Nacken, Oberarmen, Brust, Bauch und Rücken bestimmt.

In Kombination mit den ANTELOPE.SHORTS bildet das ANTELOPE.SHIRT den ANTELOPE.SUIT.

HINWEIS

Das Shirt kann separat mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER verbunden werden. Ein muskelstimulierendes Training ohne die Shorts ist somit möglich.

7.2 ANTELOPE.SHORTS

Die ANTELOPE.SHORTS besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan und verfügt über sechs in das Kompressionsgewebe integrierte Silikonelektroden. An den Shorts befindet sich ein Verbindungskabel mit Magnetknöpfen, durch welches das Textil mit dem ANTELOPE.8C-BOOSTER verbunden werden kann. Die ANTELOPE.SHORTS ist nur für das Training der Oberschenkelmuskulatur und des Gesäßes bestimmt.

In Kombination mit dem ANTELOPE.SHIRT bilden die ANTELOPE.SHORTS den ANTELOPE.SUIT.

HINWEIS

Die ANTELOPE.SHORTS kann nicht unmittelbar ohne das Shirt genutzt werden. Möchtest Du nur die Funktionen der Shorts nutzen, ziehe bitte den kompletten ANTELOPE.SUIT an und wähle dann in der ANTELOPE. APP die entsprechenden Muskelpartien aus.



7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER

Der ANTELOPE.8C-BOOSTER ist die Energiequelle des ANTELOPE.SUITS. Der 8C-BOOSTER besteht aus einem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku. Die Stimulationsintensität kann durch das Drücken der Tasten [+/-] am BOOSTER eingestellt werden.

- Durch das Drücken von [+] erhöht sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.
- Durch das Drücken von [-] verringert sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.

Der ANTELOPE.8C-BOOSTER darf nur mit dem mitgelieferten BOOSTER-Ladekabel und einem Standard USB-Ladegerät geladen werden. Der ANTELOPE.8C-BOOSTER ist ausschließlich dazu bestimmt, die elektronische Stimulation des ANTELOPE.SUITS sicherzustellen und zu regeln.

7.4 ANTELOPE.TANK-TOP

Das Gewebe des ANTELOPE.TANK-TOPs besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Das ANTELOPE.TANK-TOP verfügt über vier in das Kompressionsgewebe integrierte Silikon Elektroden. Die am ANTELOPE.TANK-TOP angebrachten Magnetknöpfe ermöglichen es, das Textil mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER über externe Kabel zu verbinden. Das ANTELOPE.TANK-TOP ist nur für das Training von Bauch und Rücken bestimmt.

7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS

Das Gewebe der ANTELOPE.CALF-GUARDS besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Die ANTELOPE.CALF-GUARDS verfügen über zwei in das Kompressionsgewebe integrierte Silikon Elektroden. Die an den ANTELOPE.CALF-GUARDS angebrachten Magnetknöpfe ermöglichen über externe Kabel die Verbindung des Textils mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER. Die ANTELOPE.CALF-GUARDS sind nur für das Training der Waden bestimmt.

7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER

Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist die Energiequelle des ANTELOPE.TANK-TOPs und der ANTELOPE.CALF-GUARDS. Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist mit einem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku ausgestattet.

Die Stimulationsintensität kann durch das Drücken der Tasten [+/-] am BOOSTER eingestellt werden

- Durch das Drücken von [+] erhöht sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.
- Durch das Drücken von [-] verringert sich die Intensität aller Kanäle um eine Einheit.

Der ANTELOPE.2C-BOOSTER darf nur mit dem mitgelieferten BOOSTER-Ladekabel und einem Standard USB-Ladegerät geladen werden. Der ANTELOPE.2C-BOOSTER ist ausschließlich dazu bestimmt, die elektronische Stimulation für das ANTELOPE.TANK-TOP und die ANTELOPE.CALF-GUARDS sicherzustellen und zu regeln.



7.7 ANTELOPE.APP

Die ANTELOPE.APP dient als alternatives externes Kontrollsystem zur Stimulationsregulierung der ANTELOPE.TECHWEAR.

Ohne eine Verbindung der ANTELOPE.APP mit dem ANTELOPE.BOOSTER ist es nicht möglich, die elektronische Stimulation zu starten. Die folgenden Stimulationsprogramme sind über die ANTELOPE.APP verfügbar:

	Ausdauer	Kraft	Massage
Frequenz	40 Hz	60-100 Hz	60 Hz
Impulsbreite	400 μ s	350 μ s	200 μ s
Impulstyp	Konstant	4 Sekunden Intervall	5-sekündige Stimulation; einsekündige Verstärkung des Impulses

7.8 ANTELOPE.SPRAY

Das Elektroden-Kontakt-Spray ist eine leitfähige Flüssigkeit, welche bei Verwendung die Leitfähigkeit zwischen den Elektroden und der Haut verbessern kann.

Anwendung: Besprühe die Elektroden mit dem Spray. 1-2 Sprüher sind ausreichend. Halte die Flasche senkrecht und besprühe die Elektroden mit ca 15 cm Abstand zwischen dem Sprühkopf und der Elektrode.

Inhaltsstoffe: (CTFA): NA, K, Mg, NH, CL, So Ca, NCR



ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH

7.9 BOOSTER-Ladekabel

Das BOOSTER-Ladekabel ist ein Mikro-USB-Kabel, das an den ANTELOPE.8C-BOOSTER und ANTELOPE.2C-BOOSTER angeschlossen wird, um diese mit einem Standard USB-Ladegerät aufzuladen.

8. GEBRAUCHSANWEISUNGEN

HINWEIS

Wir empfehlen die ANTELOPE.Techwear mind. 1 bis max. zweimal pro Woche für jeweils 20 Minuten zu nutzen. Zwischen den Trainingseinheiten ist auf ausreichend Zeit zur Regeneration zu achten. Vor, während und nach dem Training solltest Du ausreichend Wasser zu dir nehmen.

8.1 Anziehen des ANTELOPE.SUITS

1. Öffne die drei Reißverschlüsse des ANTELOPE.SHIRTS (einen auf jeder Seite und einen in der Mitte).
2. Ziehe das Shirt an und achte darauf, dass die Elektroden - ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.

HINWEIS

Die Elektroden müssen direkt auf der Haut platziert werden. Starke Körperbehaarung oder sehr trockene Haut können die Stimulation beeinträchtigen. Achte darauf, dass die Elektroden direkt auf dem zu stimulierenden Muskel platziert sind.

8.1.2 VERBINDEN DES ANTELOPE.SUITS MIT DEM ANTELOPE.8C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DEN ANTELOPE.SUIT NICHT MIT DEM ANTELOPE.8C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Auf der Rückseite des BOOSTERS befindet sich ein Knopfraster. An den ANTELOPE.SHORTS befindet sich eine Steckleiste mit Knöpfen. Lege die Steckleiste der Shorts auf den unteren Teil des BOOSTERS, um beide miteinander zu verbinden.
2. An der Seite Deines ANTELOPE.SHIRTS befindet sich ein weiteres Knopfraster, die Baseplate. Um das Shirt mit dem BOOSTER zu verbinden, lege den BOOSTER auf die Baseplate.

8.2 Anziehen des ANTELOPE.TANK-TOPs

1. Öffne die Reißverschlüsse an der Vorderseite und an den Seiten des ANTELOPE.TANK-TOPs.
2. Ziehe das Tank-Top an. Achte darauf, dass die Elektroden - ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.



8.2.1 Verbinden des ANTELOPE.TANK-TOPs mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DAS ANTELOPE.TANK-TOP NICHT MIT DEM ANTELOPE.2C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Verbinde das Magnetknopfende der externen Kabel mit den Magnetknöpfen auf dem Textil. Ein Kabelpaar sollte mit den vorderen Knöpfen des Textils und das andere Paar mit den Knöpfen auf der Rückseite des Textils verbunden werden.
2. Verbinde die Klinkenstecker der externen Kabel mit dem Klinkenstecker-Eingang an der Unterseite des ANTELOPE.2C-BOOSTERS.

HINWEIS

Achte darauf, an welchem Kanal (I oder II) die externen Kabel angeschlossen sind.

8.3 Anziehen der ANTELOPE.CALF-GUARDS

1. Öffne den Reißverschluss an jedem ANTELOPE.CALF-GUARD.
2. Ziehe das Tank-Top an. Achte darauf, dass die Elektroden – ohne Falten oder Knicke - flach auf der Haut liegen.
3. Schließe die Reißverschlüsse.

8.3.1 Verbinden der ANTELOPE.CALF-GUARDS mit dem ANTELOPE.2C-BOOSTER

GEFAHR

VERBINDE DAS ANTELOPE.TANK-TOP NICHT MIT DEM ANTELOPE.2C-BOOSTER, WENN DER BOOSTER EINGESCHALTET IST.

1. Verbinde das Magnetknopfende der externen Kabel mit den Magnetknöpfen auf dem Textil. Ein Kabelpaar sollte mit den vorderen Knöpfen des Textils und das andere Paar mit den Knöpfen auf der Rückseite des Textils verbunden werden.
2. Verbinde die Klinkenstecker der externen Kabel mit dem Klinkenstecker-Eingang an der Unterseite des ANTELOPE.2C-BOOSTERS.

HINWEIS

Achte darauf, an welchem Kanal (I oder II) das externe Kabel angeschlossen ist.

8.4 Ein- und Ausschalten des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS

- Ein: Halte die [+] -Taste drei Sekunden lang gedrückt.
- Aus: Halte die [-] -Taste drei Sekunden lang gedrückt.



8.5 Verbinden des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS mit der ANTELOPE.APP über Bluetooth

HINWEIS

Die ANTELOPE.APP muss zuerst über den App Store oder den Google Play Store heruntergeladen werden. Android-Nutzer müssen für die Nutzung der App die Standortfunktion ihres Gerätes aktivieren.

1. Halte die [+] Taste am BOOSTER gedrückt, bis die blau leuchtende LED zu blinken beginnt. Dies zeigt an, dass der BOOSTER über Bluetooth nach einem kompatiblen Gerät sucht.
2. Aktiviere Bluetooth auf Deinem Gerät.
3. Öffne die ANTELOPE.APP auf Deinem Gerät und wähle den Tab „Verbinden“. Der BOOSTER wird an dieser Stelle angezeigt. Tippe auf den BOOSTER, um diesen mit der App zu verbinden und fülle die angezeigten Felder aus, um fortzufahren.

HINWEIS

- Nach dem Einschalten des BOOSTERS und vor der Verbindung mit einem Bluetooth-Gerät leuchtet die LED des BOOSTERS konstant grün.
- Ist die App über Bluetooth verbunden, wechselt die LED des BOOSTERS auf ein konstantes blaues Licht.

GEFAHR

Ist die Verbindung mit einem Bluetooth-Gerät mehrere Minuten

lang unterbrochen, schaltet sich der BOOSTER NICHT automatisch aus. Sollte eine Verbindung zwischen Bluetooth-Gerät und BOOSTER gestört sein, trenne unverzüglich die Verbindung zwischen BOOSTER und Baseplate. (siehe 8.7.1)

8.6 Die Stimulation starten

HINWEIS

Die Stimulation kann nur über die ANTELOPE.APP gestartet werden. App und BOOSTER müssen vorher verbunden werden.

1. Tippe auf den EMS-Tab der ANTELOPE.APP und wähle ein Programm aus.

HINWEIS

Die Dauer jedes Programms kann angepasst werden.

2. Tippe am unteren Bildschirmrand auf „Start“, um die Stimulation zu starten.

8.7 Regulierung der Stimulation

- Nach dem Start kann die Stimulation über die ANTELOPE.APP und/oder direkt über den ANTELOPE.BOOSTER geregelt werden.
- Durch das Drücken von [+] auf dem EMS-Tab der App ODER des BOOSTERS, wird die Intensität auf allen Kanälen um eine Einheit erhöht.
- Durch das Drücken von [-] auf dem EMS-Tab der App ODER des BOOSTERS, wird die Intensität um eine Einheit auf allen Kanälen reduziert.



GEFAHR

Ist die Stimulation bei einer angezeigten Intensität von 25% nicht spürbar, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1).

HINWEIS

Das Antippen der Muskelgruppen auf dem EMS-Tab der ANTELOPE.APP ermöglicht die individuelle Regulierung bestimmter Muskelgruppen.

8.7.1 Ende der Stimulation

Die Stimulation kann beendet werden durch:

- Drücken der [-]-Taste am BOOSTER für 3 Sekunden.
- Drücken von „Pause“ in der ANTELOPE.APP.

ODER

GEFAHR

- Direktes Lösen des BOOSTERS von der Baseplate oder externen Kabeln durch kräftiges Ziehen.

8.8 Verwendung des ANTELOPE.2C-BOOSTERS und des ANTELOPE.8C-BOOSTERS

HINWEIS

Bitte lade Deinen BOOSTER vor der ersten Benutzung vollständig auf.

8.8.1 Batteriestatus

- Während des Ladevorgangs blinkt die LED des BOOSTERS grün.
- Wird der BOOSTER vom Ladegerät getrennt, erlischt die LED des BOOSTERS.
- Fällt die noch verbleibende Ladung unter 20%, leuchtet die LED des BOOSTERS rot.

8.8.2 Laden des BOOSTERS

Der BOOSTER benötigt ca. eine Stunde, um vollständig aufzuladen. Die Laufzeit des BOOSTERS beträgt anschließend ca. sechs Trainingseinheiten.

Um Schäden am Produkt zu vermeiden, überprüfe bitte die folgenden Anforderungen, bevor Du den BOOSTER auflädst:

- Der verwendete Ladestecker ist mit der Steckdose Deines Landes kompatibel.
- Die Nennspannung in Deinem Stromnetz entspricht den Anforderungen des von Dir verwendeten Ladegerätes.



9. FEHLERBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Unangenehmes Gefühl bei Stimulation	Trockene Haut	<ul style="list-style-type: none"> • Sprühe das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden auf. • Vor, während und nach dem Training sollte ausreichend Wasser getrunken werden. • Beginne Dein Training ggf. mit einem leichten Aufwärmen ohne Stimulation. <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 9.1)</p>
	Intensität der Stimulation ist zu hoch	<ul style="list-style-type: none"> • Reduziere die Intensität der Stimulation. • Stoppe die Stimulation.
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team
Stimulation ist zu schwach/ keine Stimulation spürbar	Trockene Haut	<p>Sprühe das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden auf.</p> <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1)</p>
	Stimulationsintensität ist zu niedrig	<p>Erhöhe nach und nach die Stimulation.</p> <p>GEFAHR Sollte die Stimulation bei einer Intensität von 25% nicht spürbar sein, schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 9.1)</p>
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team



Problem	Mögliche Ursache	Lösung
BOOSTER und ANTELOPE.APP lassen sich nicht verbinden	Android-Standortfaktoren sind nicht aktiviert	Aktiviere die Standortfaktoren Deines Android-Gerätes.
	Bluetooth-Verbindung wurde nicht über die ANTELOPE.APP getätigt	Führe die Bluetooth-Verbindung stets in der ANTELOPE.APP aus, nicht über die Bluetooth-Suche in Deinem Gerät.
	Störung der Bluetooth-Kompatibilität	<ul style="list-style-type: none"> • Schließe die App im Task-Manager oder installiere sie neu. • Logge Dich ein. • Starte die Suche nach Deinem BOOSTER. • Schalte jetzt den BOOSTER ein. • Tippe einmal auf den angezeigten BOOSTER. • Sollte eine Verbindung immer noch nicht möglich sein, lösche die Bluetooth-Cache und starte die Suche erneut.
Stimulation ist an einigen Stellen sehr stark, an anderen Stellen aber sehr schwach	Die Stimulation aller Muskelgruppen wurde gleichzeitig erhöht	Deaktiviere die stark stimulierten Muskelgruppen in der ANTELOPE.APP und passe die Stimulation erneut an.
	Die Beschaffenheit der Haut variiert	GEFAHR Schalte den BOOSTER aus und trage das ANTELOPE.SPRAY direkt auf die Elektroden im Textil auf. Starte anschließend die ANTELOPE.APP neu und achte dabei darauf, dass alle Intensitätslevel auf 0 stehen. Ist dieser Vorgang abgeschlossen, beginne erneut gemäß dieser Gebrauchsanweisung Deine ANTELOPE.TECHWEAR zu nutzen. (siehe 8.1)
	Defekte Elektrode	Kontaktiere bitte unser Customer Care-Team



10. SICHERHEITSHINWEISE

Bitte beachte die Sicherheitshinweise. Andernfalls kann es zu Verletzungen und Schäden am Gerät führen.

- Bewahre die ANTELOPE.TECHWEAR außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um zu verhindern, dass sie Teile des Produkts verschlucken.
- Versuche nicht, den Akku selbst auszutauschen. Das Öffnen des BOOSTERS führt zu Schäden.
- Berühre die Elektroden nicht mit den Fingern, während Du Dein mobiles Endgerät bedienst.
- Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht während Führens von Kraftfahrzeugen, des Fahrradfahrens, beim Bedienen von Maschinen oder bei körperlicher Arbeit.
- Verwende die ANTELOPE.TECHWEAR nicht unter nassen Bedingungen, wie starkem Regen oder Schnee, beim Baden, Duschen oder Schwimmen.
- Stecke BOOSTER oder Kabel niemals in die Waschmaschine. Das Textil - einschließlich Elektroden und Baseplate - ist nur von Hand waschbar.
- Beginne Dein Training bei niedriger Intensität und erhöhe langsam die Stimulation. Halte Dich genau an die Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Intensitätsempfinden ist tagesformabhängig und kann ggf. variieren.

- Halte beim Training mit der ANTELOPE.TECHWEAR stets Deine Muskeln angespannt oder in Bewegung.



11. PFLEGE UND WARTUNG

11.1 BOOSTER-Pflege

- Bewahre den BOOSTER an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Lade den BOOSTER mindestens alle sechs Monate auf.

11.2 Wasch- und Pflegehinweise

Das Textil besteht aus 54% Polyamid, 36% Polypropylen und 10% Elasthan.

Das Textil ist OHNE den BOOSTER mit der Hand waschbar. Befolge bitte die folgenden Anweisungen, um eine maximale Haltbarkeit der ANTELOPE.TECHWEAR zu gewährleisten.

- Breite die ANTELOPE.TECHWEAR nach jedem Training so aus, dass das Textil gut trocknen kann.
- Das Textil ist mit der Hand waschbar (max. 30°C).

HINWEIS

Das Textil kann beim Waschen abfärben.

- Das Textil darf nicht im Wäschetrockner getrocknet werden. Hänge die ANTELOPE.TECHWEAR zum Trocknen drinnen oder draußen auf eine Wäscheleine oder einen Kleiderbügel.

12. ENTSORGUNG

Produkte mit dem ANTELOPE-Logo dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Bitte entsorge sie nach den gesetzlichen Vorschriften. Die Produkte müssen zur Entsorgung an eine geeignete Sammelstelle gebracht werden. So trägst Du zum Schutz der natürlichen Ressourcen und der allgemeinen Gesundheit bei.



13. MÄNGELANSPRÜCHE / GEWÄHRLEISTUNG

Auf alle ANTELOPE.PRODUKTE besteht gemäß der gesetzlichen Bestimmung eine Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, gegenüber Unternehmern beträgt diese 12 Monate.

Die Elektroden stellen Gebrauchsmaterialien dar, die einem natürlichen Verschleiß unterliegen. Die Haltbarkeit hängt neben der allgemeinen Lebensdauer von ca. einem Jahr stark von der Handhabung und der richtigen Pflege ab. Aus diesen Gründen kann keine Haltbarkeitsgarantie gegeben werden.

Sollten Deine Elektroden die Lebensdauer von ca. einem Jahr überschritten haben, tauschen wir diese gerne gegen eine entsprechende Material- und Bearbeitungsgebühr aus. Zudem fällt eine Servicepauschale von 19,90 € und Versandkosten für die Hin- und Rücklieferung von 19,00 € an.* Diese gelten ab dem 6. Monat nach dem Kauf. Diese werden Dir nach Abschluss der Retoure in Rechnung gestellt.

Innerhalb der ersten 6 Monate werden die Servicepauschale und die Versandkosten von uns übernommen.

Garantien im Rechtssinne erhältst Du durch uns nicht, es sei denn diese wird ausdrücklich in der Auftragsbestätigung zu dem jeweiligen Artikel abgegeben. Schäden, die nicht in die Gewährleistung fallen, können kostenpflichtig repariert werden. Die jeweiligen Kosten werden ermittelt und mitgeteilt.

Bei Fragen bezüglich Mängelansprüche, Gewährleistung und Service-Preise kontaktiere bitte unser Customer Care-Team.

*alle aufgeführten Preise verstehen sich als Brutto-Preis und gelten ab Juni 2020



14. ETIKETTEN

Folgende Symbole sind für die Nutzung der ANTELOPE.
TECHWEAR von relevant.



Mit dem CE-Zeichen erklärt die ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH, dass der Funkanlagentyp ANTELOPE.2C-BOOSTER und ANTELOPE.8C-BOOSTER der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.



Hersteller-Details



Seriennummer



Wichtige Informationen (gemäß Benutzerhandbuch)



Nicht verwenden, wenn das Paket beschädigt ist



Wichtige Anweisung im Inneren



Dieses Gerät muss vom Hausmüll getrennt werden und als Elektronikschrott recycelt werden



Mit der Hand waschen



Nicht bügeln



Nicht im Trockner trocknen



Nicht chemisch reinigen



Nicht bleichen



Mit Vorsicht behandeln



Nicht auswringen



Temperaturgrenzen, denen das medizinische Gerät sicher ausgesetzt werden kann



Gerät der Klasse II mit interner Stromversorgung



15. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER

Parameter	Beschreibung
Modell	ANTELOPE.8C-BOOSTER
Lagerbedingungen	Temperatur (0-35°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 85%)
Betriebsbedingungen	Temperatur (0-40°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 65%)
Maße	14,2cm x 8,5cm x 2,6cm
Gewicht	220g
Stromstärke	max. 80mA
Frequenz	1-2000 HZ (Abhängig vom Programm)
Impulsbreite	50 µs - 500µs
Max. Sendeleistung	< 10 dBm
Frequenzband	2402 MHz – 2480 MHz

Die Seriennummer des BOOSTERS befindet sich auf dem Gerät.

15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER

Parameter	Beschreibung
Modell	ANTELOPE.2C-BOOSTER
Lagerbedingungen	Temperatur (0-35°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 85%)
Betriebsbedingungen	Temperatur (0-40°C) Luftfeuchtigkeit (20 – 65%)
Maße	10,3cm x 4,9cm x 1,9cm
Gewicht	80g
Stromstärke	max. 100mA
Frequenz	1-5000 HZ (Abhängig vom Programm)
Impulsbreite	50 µs - 400µs
Max. Sendeleistung	< 10 dBm
Frequenzband	2402 MHz – 2480 MHz

Die Seriennummer des BOOSTERS befindet sich auf dem Gerät.



16. UNTERNEHMENSINFORMATIONEN

ANTELOPE – part of the Beurer group – BEURER GmbH
Niddastrasse 64, 60329 Frankfurt Main – Germany
Sitz der Gesellschaft:
Ulm – Soeflinger Strasse 218, 89077 Ulm – Germany

Aufsichtsratsvorsitzender: Dietrich Leisner
Geschäftsführung:
Marco Bühler, Sebastian Kebbe, Oliver Neuschl

Amtsgericht Ulm, Registernummer: HRB 722213
Umsatzsteuer-ID: DE 147040787

Kontakt

Tel.: +49 69 25786744
E-Mail: info@antelope.de
Internet: www.antelope.de





ANTELOPE
by **beurer**

USER MANUAL

CONTACT CUSTOMER CARE

In case you have any further questions or queries regarding your ANTELOPE.TECHWEAR, please contact our Customer Care Team:



info@antelope.de



www.antelope.de



+49 69 25786744



ANTELOPE.TECHWEAR

This user manual forms part of the delivery scope of the ANTELOPE.TECHWEAR.

The instruction manual is aimed at the end user. You must be in a position to read and understand the information contained in this instruction manual and the accompanying documents.

This instruction manual must be kept in a well-known, easily accessible location at all times, and ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH must be consulted if any issues or slightest doubts arise.

ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH accept no liability for damage to persons, animals, property or to the product itself which arise from improper use, failure to observe or inadequate observation of the safety criteria contained in this user manual, or any alterations to the ANTELOPE.TECHWEAR or the use of unsuitable replacement parts (non-original parts).

The ANTELOPE.TECHWEAR user manual carefully indicates situations and risks by means of symbols and safety instructions.

IMPORTANT:

Please always refer to this user manual in order to avoid malfunction and injury.

There are generally four warning levels, identified by the corresponding symbols:

CAUTION

Indicates a hazard with a low level of risk which, if not avoided, could result in minor or moderate injury.

WARNING

Indicates a hazard with a medium level of risk which, if not avoided, could result in serious injury and equipment damage.

DANGER

Indicates a hazard with a high level of risk which, if not avoided, will result in death or serious injury.

NOTE

Indicates information helpful in particular areas or functions.



TABLE OF CONTENTS

1. INTRODUCTION	28	8. INSTRUCTIONS FOR USE	34
2. INTENDED USE	28	8.1 Putting on the ANTELOPE.SUIT	34
3.PURPOSE	28	8.2 Putting on the ANTELOPE.TANK-TOP	34
4. INDICATIONS	29	8.2.1 Connecting the ANTELOPE.TANK-TOP and the ANTELOPE.2C-BOOSTER	34
5. DISCLAIMER	29	8.3 Putting on the ANTELOPE.CALF-GUARDS	35
6. CONTRAINDICATIONS	30	8.3.1 Connecting the ANTELOPE.CALF-GUARDS and the ANTELOPE.2C-BOOSTER	35
7. SCOPE OF SUPPLY	31	8.4 Switching the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE.8C- BOOSTER ON/OFF	35
7.1 ANTELOPE.SHIRT	31	8.5 Connecting the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE.8C-BOOSTER to the ANTELOPE.APP via Bluetooth	36
7.2 ANTELOPE.SHORTS	31	8.6 Starting the Stimulation	36
7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER	31	8.7 Regulating Stimulation.....	36
7.4 ANTELOPE.TANK-TOP.....	32	8.7.1 Ending the Stimulation	37
7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS.....	32	8.8 Using the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE. 8C-BOOSTER.....	37
7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER	32	8.8.1 Battery status.....	37
7.7 ANTELOPE.APP.....	33	8.8.2 Charging the BOOSTER.....	37
7.8 ANTELOPE.SPRAY.....	33		
7.9 BOOSTER Charging Cable.....	33		



9. TROUBLE SHOOTING.....	38
10. SAFETY INSTRUCTIONS	40
11. CARE AND MAINTENANCE.....	41
11.1 BOOSTER CARE	41
11.2 Washing instructions.....	41
12. DISPOSAL.....	41
13. CLAIMS FOR DEFECTS / WARRANTY	42
14. LABELS	43
15. TECHNICAL SPECIFICATIONS	44
15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER.....	44
15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER.....	44
16. COMPANY INFORMATION	45



1. INTRODUCTION

ANTELOPE.TECHWEAR uses Electrical Muscle Stimulation (EMS) for high intensity training units

A condition of safe use is the responsible handling of ANTELOPE.TECHWEAR. In order to reduce risk this user manual must be carefully read before use of ANTELOPE.TECHWEAR.

SCOPE OF SUPPLY:

- ANTELOPE.SUIT
 - ANTELOPE.SHIRT
 - ANTELOPE.SHORTS
- ANTELOPE.8C-BOOSTER
- ANTELOPE.TANK-TOP
- ANTELOPE.CALF-GUARDS
- ANTELOPE.2C-BOOSTER
- BOOSTER Charging Cable
- ANTELOPE.SPRAY
- ANTELOPE.APP

Available to download on iOS and Andriod.

- IOS: <https://itunes.apple.com/de/app/antelope-de/id1139453110?mt=8>
- ANDROID: <https://play.google.com/store/apps/details?id=club.antelope.app&hl=en>

2. INTENDED USE

The ANTELOPE.TECHWEAR is an Over-The-Counter device intended to stimulate healthy muscles in order to improve or facilitate muscle performance. This product should be used by adults only.

The ANTELOPE.TECHWEAR is not intended for adjunctive therapy in the treatment of medical diseases. None of the ANTELOPE.TECHWEAR stimulation programs are designed for injured or disease afflicted muscles. Its use on such muscles is contraindicated. The stimulation imposed on the muscles by the ANTELOPE.TECHWEAR programs is definitely not suitable for rehabilitation and physiotherapy.

Electrical muscle stimulation may therefore be considered a technique of muscle training and should only be used for this purpose.

3.PURPOSE

The ANTELOPE.TECHWEAR series stimulates the healthy muscles to improve performance of human body or general well being. It is intended to be used by healthy adults only.



4. INDICATIONS

The ANTELOPE.TECHWEAR is intended to stimulate healthy muscles in order to improve or facilitate muscle performance. It is to be used by adults only.

Depending on the parameters of the electrical impulses (pulse frequency, duration of contraction, duration of rest, total session duration), different types of muscle work can be imposed on the stimulated muscles.

Only use the ANTELOPE.TECHWEAR when you are fully regenerated. Follow our workout instructions and also work out without the ANTELOPE.TECHWEAR regularly.

5. DISCLAIMER

Before using ANTELOPE.TECHWEAR please consult a physician. The following points should be taken into account. If one or more of the following apply to you, you must NOT use ANTELOPE.TECHWEAR for safety reasons:

- You have a cardiac pacemaker or other electrical implant(s)
- You are pregnant
- You have a severe neurological, cardiovascular or tumour diseases
- You have a serious disease (i.e. fever, infections, inflammations)
- You have muscle ache/soreness
- You have muscle spasms

CAUTION

Do not use the ANTELOPE.TECHWEAR on injured skin or to stimulate the muscles of an afflicted limb or joint.

A possible side-effect of unfamiliar and intensive training is damage to the muscle tissue. This comes with the partial loss of strength, delayed muscle soreness and a significant increase of muscle protein levels (e.g. creatine kinase levels) found in the blood. Especially after the first intense training sessions with the ANTELOPE.TECHWEAR there is a heightened risk of muscular damage.

Please follow our instructions carefully to avoid some of the problems mentioned before.



6. CONTRAINDICATIONS

1. Powered muscle stimulators should not be used on patients with cardiac demand pacemakers.
 2. The long-term effects of chronic electrical stimulation are unknown.
 3. Stimulation should not be applied over the neck or mouth. Severe spasm of the laryngeal and pharyngeal muscles may occur and the contractions may be strong enough to close the airway or cause difficulty in breathing.
 4. Stimulation should not be applied across the chest in that the introduction of electrical current into the heart may cause cardiac arrhythmias.
 5. Stimulation should not be applied to the head.
 6. Stimulation should not be applied over swollen, infected, or inflamed areas or on skin eruptions.
 7. Stimulation should not be applied over, or in proximity to, cancerous lesions.
 8. If you are pregnant you should avoid training with electronic muscle stimulation.
3. Caution should be used in the presence of the following:
 - a. When there is a tendency to bleed because of injury;
 - b. Following recent surgical procedures when muscle contraction may disrupt the healing process;
 - c. Over the menstruating or pregnant uterus; and
 - d. Over areas of the skin which lack normal sensation.
 4. Electrode placement and stimulation settings should be followed in accordance with this manual.
 5. Powered muscle stimulators should be kept out of the reach of children.
 6. Powered muscle stimulators should be used only with the leads and electrodes recommended for use by the manufacturer.
 7. Powered muscle stimulators should not be used while driving, operating machinery, or during any activity in which involuntary muscle contractions may put the user at undue risk of injury.

PRECAUTIONS:

1. Caution should be used for users with suspected or diagnosed heart problems.
2. Caution should be used for users with suspected or diagnosed epilepsy.

ADVERSE REACTIONS

Some users may experience skin irritation or hypersensitivity due to the electronic stimulation or electrodes. The following points may indicate serious damage to the muscle tissue (rhabdomyolysis). If you find yourself displaying one of these symptoms please contact a physician:

- Brown urine
- Myalgia (severe muscular pain)
- Extreme swelling of the muscle



7. SCOPE OF SUPPLY

7.1 ANTELOPE.SHIRT

The fabric of the ANTELOPE.SHIRT consists of 54% polyamide, 36% polypropylene and 10% elastane. The ANTELOPE.SHIRT includes ten silicone electrodes integrated into the compression fabric. A baseplate with magnetic buttons attached to the shirt enables the textile to be connected with the ANTELOPE.8C-BOOSTER.

The ANTELOPE.SHIRT is only intended for training the neck, upper arm, chest, abdomen and back. In combination with the ANTELOPE.SHORTS, the ANTELOPE.SHIRT comprises the ANTELOPE.SUIT.

NOTE

The shirt can be connected individually to the ANTELOPE.8C-BOOSTER. A muscle stimulating training without the ANTELOPE.SHORTS is possible.

7.2 ANTELOPE.SHORTS

The fabric of the ANTELOPE.SHORTS consists of 54% polyamide, 36% polypropylene and 10% elastane. The ANTELOPE.SHORTS includes six silicone electrodes integrated into the compression fabric. A connection cable with magnetic buttons hangs from the ANTELOPE.SHORTS to enable the textile to be connected with the ANTELOPE.8C-BOOSTER.

The ANTELOPE.SHORTS are only intended for training the hamstrings and gluteal muscles. In combination with the ANTELOPE.SHIRT, the ANTELOPE.SHORTS comprise the ANTELOPE.SUIT.

NOTE

The ANTELOPE.SHORTS cannot be used directly without the shirt. If you only want to use the functions of the shorts, please put on the complete ANTELOPE.SUIT and choose the relevant muscle parts in the ANTELOPE. APP.

7.3 ANTELOPE.8C-BOOSTER

The ANTELOPE.8C-BOOSTER is the energy source of the ANTELOPE.SUIT. The 8C-BOOSTER is equipped with a rechargeable lithium-ion battery.

The stimulation intensity is adjustable by pressing the [+/-] button on the BOOSTER.

- By pressing [+] you increase the intensity of all channels by one unit
- By pressing [-] you decrease the intensity of all channels by one unit

The ANTELOPE.2C-BOOSTER should be charged using the BOOSTER Charging Cable and a standard USB-Charger. The ANTELOPE.8C-BOOSTER is intended only to power and regulate the electrical stimulation for the ANTELOPE.SUIT.



7.4 ANTELOPE.TANK-TOP

The fabric of the ANTELOPE.TANK-TOP consists of 54% polyamide, 36% polypropylene and 10% elastane.

The ANTELOPE.TANK-TOP includes four silicone electrodes integrated into the compression fabric. Magnetic buttons attached to the ANTELOPE.SUIT enables the textile to be connected with the ANTELOPE.2C-BOOSTER with external cables.

The ANTELOPE.TANK-TOP is only intended for training the abdomen and back.

7.5 ANTELOPE.CALF-GUARDS

The fabric of the ANTELOPE.CALF-GUARDS consists of 54% polyamide, 36% polypropylene and 10% elastane.

The ANTELOPE.CALF-GUARDS include two silicone electrodes integrated into the compression fabric. Magnetic buttons attached to the ANTELOPE.CALF-GUARDS enables the textile to be connected with the ANTELOPE.2C-BOOSTER with external cables

The ANTELOPE.CALF-GUARDS are only intended for training the calves.

7.6 ANTELOPE.2C-BOOSTER

The ANTELOPE.2C-BOOSTER is the energy source of the ANTELOPE.TANK-TOP and ANTELOPE-CALF-GUARDS. The ANTELOPE.2C-BOOSTER is equipped with a rechargeable lithium-ion battery.

The stimulation intensity is adjustable by pressing the [+/-] button on the BOOSTER.

- By pressing [+] you increase the intensity of all channels by one unit
- By pressing [-] you decrease the intensity of all channels by one unit

The ANTELOPE.2C-BOOSTER should be charged using the Booster Charging Cable and a standard USB-Charger.

The ANTELOPE.2C-BOOSTER is intended only to power and regulate the electrical stimulation for the ANTELOPE.TANK-TOP and ANTELOPE.CALF-GUARDS.



7.7 ANTELOPE.APP

The ANTELOPE.APP acts as an alternative external control system to regulate the stimulation of ANTELOPE.TECHWEAR.

Without connecting the ANTELOPE.APP with the ANTELOPE.BOOSTER it is not possible to begin electrical stimulation.

The following stimulation programs are available via the ANTELOPE.APP:

	Endurance	Strength	Massage
Frequency	40 Hz	60-100 Hz	60 Hz
Impulse Wide	400 μ s	350 μ s	200 μ s
Impulse Typ	Contrast	4-second interval	2,5 seconds stimulation 1 second ramp

7.8 ANTELOPE.SPRAY

The electrode contact spray is a conductive liquid which, when used, can improve the conductivity between the electrodes and the skin.

Application: Spray the electrodes with the spray. 1-2 sprayers are sufficient. Hold the bottle vertically and spray the electrodes with a distance of approx. 15 cm between the spray head and the electrode.

Ingredients: (CTFA): NA, K, Mg, NH, CL, So Ca, NCR



ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH

7.9 BOOSTER Charging Cable

The BOOSTER Charging Cable is a micro USB cable which connects to the ANTELOPE.8C-and ANTELOPE.2C-BOOSTER for the purpose of charging.

8. INSTRUCTIONS FOR USE

NOTE

We recommend using ANTELOPE.Techwear at least once to max. twice a week for 20 minutes. Between training sessions, sufficient time for regeneration should be allowed. Before, during and after your training you should drink enough water.

8.1 Putting on the ANTELOPE.SUIT

1. Open the three zippers of the ANTELOPE.SHIRT - one on each side and one in the middle.
2. Put on the shirt and make sure that the electrodes lie flat on your skin without folds or wrinkles.
3. Close the zippers.
4. Put on the ANTELOPE.SHORTS

NOTE

The electrodes must be placed directly onto the skin. Excessive hair growth or extremely dry skin can affect the stimulation. Ensure that the electrodes are placed directly on the targeted muscle.

8.1.1 CONNECTING THE ANTELOPE.SUIT AND THE ANTELOPE.8C-BOOSTER

DANGER

DO NOT CONNECT THE ANTELOPE.SUIT WITH ANTELOPE.8C-BOOSTER IF THE BOOSTER IS TURNED ON.

1. On the back of the BOOSTER there is a grid of buttons. Hanging from your ANTELOPE.SHORTS there is a connector with buttons. To connect the two, place the shorts connector on the lower-most buttons of the BOOSTER.
2. On the side of your ANTELOPE.SHIRT there is another grid of buttons - this is the baseplate. To connect your shirt to the BOOSTER, place the BOOSTER on the baseplate.

8.2 Putting on the ANTELOPE.TANK-TOP

1. Open the zippers on front and on each side of the TANK-TOP
2. Put on the TANK-TOP and make sure that the electrodes lie flat on your skin without folds or wrinkles.
3. Close the zippers.

8.2.1 Connecting the ANTELOPE.TANK-TOP and the ANTELOPE.2C-BOOSTER

DANGER

DO NOT CONNECT THE ANTELOPE.TANK-TOP WITH ANTELOPE.2C-BOOSTER IF THE BOOSTER IS TURNED ON.

1. Connect the magnetic button ending of the external cables to the magnetic buttons on the textile. One cable pair should connect to the front buttons of the textile and the other pair to the back.
2. Connect the jack plugs of the external cables to the jack plug input at the bottom of the 2C-BOOSTER.



NOTE

Be sure to observe which channel (I or II) the external cables are connected to.

8.3 Putting on the ANTELOPE.CALF-GUARDS

1. Open the zipper on each CALF-GUARD.
2. Put on the CALF-GUARDS and make sure that the electrodes lie flat on your skin without folds or wrinkles.
3. Close the zippers.

8.3.1 Connecting the ANTELOPE.CALF-GUARDS and the ANTELOPE.2C-BOOSTER

DANGER

DO NOT CONNECT THE ANTELOPE.CALF-GUARDS WITH ANTELOPE.2C-BOOSTER IF THE BOOSTER IS TURNED ON.

1. Connect the magnetic button ending of the external cable to the magnetic buttons on the textile. Only one cable pair should be used to connect both CALF-GUARDS.
2. Connect the jack plugs of the external cables to the jack plug input at the bottom of the 2C-BOOSTER.

NOTE

Be sure to observe which channel (I or II) the external cables are connected to.

8.4 Switching the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE.8C-BOOSTER ON/OFF

- On: Press and hold the [+]-button for three seconds.
- Off: Press and hold the [-]-button for three seconds.



8.5 Connecting the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE.8C-BOOSTER to the ANTELOPE.APP via Bluetooth

NOTE

The ANTELOPE.APP must first be downloaded via the App Store or Google Play Store before connecting.

1. Hold the [+] button on the BOOSTER until the blue shining LED begins to flash. This indicates the BOOSTER is searching for a compatible device via Bluetooth.
2. Switch the Bluetooth ON from your compatible device
3. Open the ANTELOPE.APP on your device and select the “connect” tab. Your Booster appears on this page. Tap on the Booster to connect and select the options in the fields to continue.

NOTE

- After switching on the BOOSTER and before connecting to a Bluetooth device, the BOOSTER will display a constant green LED.
- After connecting to the APP via Bluetooth, the LED will change to a constant blue light.
-

DANGER

If the connection to a Bluetooth device is interrupted for several minutes, the BOOSTER DOES NOT switch off automatically. If a connection between a Bluetooth device and the BOOSTER is interrupted, immediately disconnect the connection between BOOSTER and Baseplate. (see 8.7.1)

8.6 Starting the Stimulation

NOTE

Stimulation can only be started from the ANTELOPE.APP. App and BOOSTER must be connected before.

1. Tap the EMS tab of the ANTELOPE.APP and select a program.

NOTE

The duration of each program can be adjusted.

2. Tap the “start” button at the bottom of the screen to begin stimulation.

8.7 Regulating Stimulation

- Once the stimulation has been started it can be regulated using the ANTELOPE.APP and/or directly from the ANTELOPE. BOOSTER.
- Pressing the [+] on the EMS tab of the ANTELOPE.APP OR on the BOOSTER, will increase the intensity by one unit on all channels.
- Pressing the [-] on the EMS tab of the ANTELOPE.APP OR on the BOOSTER, will reduce the intensity by one unit on all channels.

DANGER

If stimulation cannot be felt at an intensity of 25%, SWITCH OFF the BOOSTER and APPLY ANTELOPE. SPRAY directly to the electrodes in the textile. Then restart the ANTELOPE.APP and make



sure that all intensity levels are set to 0. Once this process is completed, restart using your ANTELOPE.TECHWEAR according to the instructions in this manual. (see 8.1).

NOTE

Tapping the muscle groups on the EMS tab of ANTELOPE.APP will enable individual regulation of specific muscle groups.

8.7.1 Ending the Stimulation

Stimulation can be ended by:

- Pressing the [-] button on the BOOSTER for 3 Seconds.
- Pressing “pause” on the ANTELOPE.APP.

OR

DANGER

- Directly detaching the BOOSTER from the Baseplate or External Cables by pulling with force.

8.8 Using the ANTELOPE.2C-BOOSTER and ANTELOPE.8C-BOOSTER

NOTE

Please fully charge the ANTELOPE.8C-BOOSTER before initial use.

8.8.1 Battery status

- Whilst charging the BOOSTER will display a flashing green LED.
- Once you disconnect the BOOSTER from the charger, the LED will switch off.
- Once the remaining charge drops under 20%, the BOOSTER will display a red LED.

8.8.2 Charging the BOOSTER

The BOOSTER takes approximately one hour to fully charge and it provides approximately 6 sessions.

To avoid damage to your equipment please check the following requirements before charging the BOOSTER:

- Your charging plug is compatible with your country's power socket.
- The nominal voltage in your electrical network fits the requirements of the charging device you are using.



9. TROUBLE SHOOTING

Problem	POSSIBLE CAUSE	SOLUTION
Unpleasant feeling from Stimulation	Skin condition is dry	<ul style="list-style-type: none"> Spray the ANTELOPE.SPRAY directly on the electrodes. Drink enough water before, during and after training. If necessary, start your training with a light warm-up without stimulation. <p>DANGER If stimulation cannot be felt at an intensity of 25%, SWITCH OFF the BOOSTER and APPLY ANTELOPE. SPRAY directly to the electrodes in the textile. Then restart the ANTELOPE.APP and make sure that all intensity levels are set to 0. Once this process is completed, restart using your ANTELOPE.TECHWEAR according to the instructions in this manual. (see 8.1).</p>
	Stimulation intensity is too high	<ul style="list-style-type: none"> Reduce stimulation intensity Stop stimulation
	Defect electrode	Please contact our Customer Care-Team.
Stimulation is weak / Cannot feel Stimulation	Skin Condition is dry	<p>Apply ANTELOPE.SPRAY directly onto the electrodes in the textile.</p> <p>DANGER If stimulation cannot be felt at an intensity of 25%, SWITCH OFF the BOOSTER and APPLY ANTELOPE. SPRAY directly to the electrodes in the textile. Then restart the ANTELOPE.APP and make sure that all intensity levels are set to 0. Once this process is completed, restart using your ANTELOPE.TECHWEAR according to the instructions in this manual. (see 8.1).</p>
	Stimulation Intensity is too low	<p>Gradually increase stimulation intensity.</p> <p>DANGER If stimulation cannot be felt at an intensity of 25%, SWITCH OFF the BOOSTER and APPLY ANTELOPE. SPRAY directly to the electrodes in the textile. Then restart the ANTELOPE.APP and make sure that all intensity levels are set to 0. Once this process is completed, restart using your ANTELOPE.TECHWEAR according to the instructions in this manual. (see 8.1).</p>
	Defect electrode	Please contact our Customer Care-Team.



Problem	POSSIBLE CAUSE	SOLUTION
BOOSTER will not connect to ANTELOPE.APP	GPS is not activated on your Android device	Activate GPS on your Android device.
	Bluetooth connection was not established via ANTELOPE.APP	Always establish Bluetooth connection within the ANTELOPE.APP, not via the Bluetooth search on your device.
	Bluetooth compatibility issues	<ul style="list-style-type: none"> • Close or reinstall the app in task manager. • Log in. • Start the search for your BOOSTER. • Turn on the BOOSTER. • Tap once on the displayed BOOSTER. • If a connection is still not possible, clear the Bluetooth cache and restart the search.
The stimulation is too strong in some areas and too weak in others	Stimulation of all muscle groups has been increased at once	Deselect the muscle groups from the ANTELOPE.APP and adjust accordingly.
	Skin Condition varies	DANGER SWITCH OFF the BOOSTER and APPLY ANTELOPE. SPRAY directly to the electrodes in the textile. Then restart the ANTELOPE.APP and make sure that all intensity levels are set to 0. Once this process is completed, restart using your ANTELOPE.TECHWEAR according to the instructions in this manual. (see 8.1).
	Defect electrode	Please contact our Customer Care-Team.



10. SAFETY INSTRUCTIONS

Please follow the safety instructions. Doing otherwise may cause damage to the device and injury.

- Store the ANTELOPE.TECHWEAR out of the reach of children in order to prevent them from swallowing parts of the product.
- You must not try to replace the battery pack yourself. Opening the BOOSTER yourself may cause damage.
- Do not touch the electrodes with your fingers while operating your device.
- Do not use the ANTELOPE.TECHWEAR while driving, operating machines or manual labour.
- Do not use the ANTELOPE.TECHWEAR in wet conditions such as heavy rain or snow, while bathing, showering or swimming.
- Never put the BOOSTER or the cables into the washing machine. The textile including the electrodes is washable by hand.
- Start at low intensities and slowly increase the power. Do not deviate from the instructions given in this manual.
- While working out actively with the ANTELOPE.TECHWEAR always keep your muscles tense or keep moving.



11. CARE AND MAINTENANCE

11.1 BOOSTER CARE

- Store your BOOSTER in a cool, dry place.
- Charge your BOOSTER at least every six months.

11.2 Washing instructions

The textile consists of 54% polyamide, 36% polypropylene and 10% elastane. It is hand-washable WITHOUT the BOOSTER. To ensure maximum durability of the ANTELOPE.TECHWEAR please follow the instructions:

- The textile is washable per hand (max. 30°C).
- Do not tumble-dry. Hang damp garment from line or bar, in or out doors.

NOTE

Textile colour may bleed during washing.

12. DISPOSAL

Products with an ANTELOPE logo must not be disposed of with your household waste. Please dispose it in compliance with statutory regulations. The equipment cannot be discarded with household refuse. The equipment must be delivered to a suitable collection point for disposal. By doing so, you will be contributing to the safeguarding of natural resources and health.



13. CLAIMS FOR DEFECTS / WARRANTY

For all ANTELOPE.PRODUCTS we have a warranty period of 24 months according to the legal regulations, towards entrepreneurs the period is 12 months.

The electrodes are consumable materials which are subject to natural wear and tear. In addition to the general life span of approx. one year, the durability depends strongly from the handling and the right care. For these reasons, no guarantee of durability can be given.

If your electrodes have exceeded their service life of approx. one year, we will gladly exchange them for a corresponding material and processing fee. In addition, there is a service charge of 19.90 € and shipping costs for the outward and return delivery of 19.00 €.* These are valid from the 6th month after purchase. These will be invoiced to you after completion of the return.

Within the first 6 months the service flat rate and the shipping costs will be paid by us.

You will not receive guarantees in the legal sense from us, unless these are expressly stated in the order confirmation for the respective article. Damage that is not covered by the warranty can be repaired at a charge. The respective costs will be determined and communicated.

If you have any further questions regarding claims for defects and warranty please contact our Customer Care Team.

* all prices listed are gross prices and valid from June 2020



14. LABELS

The following labels are printed on the package or the user manual (colour and size may vary):



By displaying the CE mark the manufacturer confirms that the product complies with all necessary requirements of the EU regulations. Conformity assessment procedures have been completed.



Manufacturer Details



Serial Number



Critical information (as per the user manual)



Do not use if the package is damaged



Important instruction inside



This device must be separated from household waste and recycled as electronic waste



Wash by hand



Do not iron



Do not tumble dry



Do not dry clean



Do not bleach



Handle with care



Do not wring



Temperature limits to which the medical device can be safely exposed



Class II device with internal power supply



15. TECHNICAL SPECIFICATIONS

15.1 ANTELOPE.8C-BOOSTER

Parameter	Description
Model	ANTELOPE.8C-BOOSTER
Storage Conditions	Temperature (0-35°C), Humidity (20 – 85%)
Operating Conditions	Temperature (0-40°C), Humidity (20 – 65%)
Measurements	14,2cm x 8,5cm x 2,6cm
Weight	220g
Current	max. 80mA
Frequency	1-2000 HZ (depending on the program)
Impulse Width	50 µs - 500µs
Max. Transmission power	< 10 dBm
Frequency band	2402 MHz – 2480 MHz

The serial number of the BOOSTER can be found on the device.

15.2 ANTELOPE.2C-BOOSTER

Parameter	Beschreibung
Model	ANTELOPE.2C-BOOSTER
Storage Conditions	Temperature (0-35°C), Humidity (20 – 85%)
Operating Conditions	Temperature (0-40°C), Humidity (20 – 65%)
Measurements	10,3cm x 4,9cm x 1,9cm
Weight	80g
Current	max. 100mA
Frequency	1-5000 HZ (depending on the program)
Impulse Width	50 µs - 400µs
Max. Transmission power	< 10 dBm
Frequency band	2402 MHz – 2480 MHz

The serial number of the BOOSTER can be found on the device.



16. COMPANY INFORMATION

ANTELOPE - part of the Beurer group - BEURER GmbH
Niddastrasse 64, 60329 Frankfurt Main – Germany
Company headquarters:
Ulm – Soeflinger Strasse 218, 89077 Ulm – Germany

Chairman: Dietrich Leisner
Managing Directors:
Marco Bühler, Sebastian Kebbe, Oliver Neuschl
Commercial Register: Local court Ulm, HRB 722213
VAT-ID: DE 147040787

Contact:

Phone.: +49 69 25786744
E-Mail: info@antelope.de
Website: www.antelope.de



